



PURE MOVE
Bettina Theisinger

Kursplan Untermenzing

Dienstag

08:30 – 09:30 Pilates & Faszientraining

Mittwoch

19:00 – 20:00 outdoor Bodypower Westpark

Donnerstag

19:30 – 20:30 online LIVE Bodystyling TRX® & XCO®

Die 10er Karte ist auch im Studio Gröbenzell gültig. Hier haben wir viel mehr Kurse im Angebot... schaut doch mal vorbei!